

Insight Journey 4 Leaders

Persönlichkeitsentwicklung zum
eigenen Führungs-Original



E · S · B · A
European Systemic Business Academy



MENSCHEN FOLGEN MENSCHEN

...und keinen Funktionen Titeln oder Rängen...
Untersuchungen der letzten Jahrzehnte haben gezeigt,
dass sich die wichtigsten Führungsqualitäten um
Soft Skills und emotionale Intelligenz drehen.

(Quelle: Harvard Business Report, Global Human Capital Trends 2024, World Economic Forum)

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Growth

Die Fähigkeit, diese Kompetenzen aktiv zu verbessern, sollte für Führungskräfte und Unternehmen höchste Priorität haben. Sie werden richtungsweisend, wenn nicht sogar richtungsentscheidend sein.

Mentale & emotionale Skills

Persönlichkeitsentwicklung ermöglicht

- herauszufinden wie ich ticke
- Stärken und Potenziale zu erkennen und zu entfalten,
- hinderliche Gewohnheiten und Muster abzulegen
- flexibel auf Veränderungen reagieren und
- entsprechend Entscheidungen treffen zu können.



CONTENT

Wie ticke ich?

- Biographie-Arbeit mit der Map of Life
- Fragen zum persönlichen Hintergrund beruflicher Entwicklung
- Fragen zu persönlichen Überzeugungen und Verhaltensmustern
- Wie kann dieses Wissen meine Führungsfähigkeiten verbessern?

Stärken und Potenziale erkennen

- Strength & Potential Profile
- Was liegt brach, was kann ich reaktivieren, erneuern oder neu entwickeln?
- Wie zahlt dies auf meine Führungsarbeit ein?

Self-Leading Competences

- Alte Muster und hinderliche Gewohnheiten ablegen
- Mindset, Self-Talk und Glaubenssätze von inneren Motivatoren und Kritikern identifizieren und hilfreich gestalten im privaten und beruflichen Kontext.

Emotionen und Beziehungen

- Wie nehme ich meine eigenen Emotionen und die von anderen wahr?
- Wie kommuniziere ich diese?
- Wie stelle ich Vertrauen her? Wie reagiere ich in Konflikten und stressigen Situationen?



Insight
Journey
4 Leaders

Insight Journey 4 Leaders

**OPEN
WORKSHOP
1,5 TAGE**

FRÜHJAHR 2025

Freitag 16.05.- Samstag 17.05.2025

HERBST 2025

Freitag 17.10.- Samstag 18.10.2025

ORT: E.S.B.A Frankgasse 1 Top 3, 1090 Wien
Seminarzeiten: Fr. 16:00- 20:00 Uhr, Sa. 09:30 - 17:30 Uhr

**OPEN
WORKSHOP**



AUSTAUSCH MIT ANDEREN

Führungskräfte unterschiedlichster Branchen, Unternehmen und Erfahrungsspannen genießen die Auseinandersetzung und Vernetzung.

Insight Journey 4 Leaders

**INHOUSE
WORKSHOP**



AUSTAUSCH MIT KOLLEG:INNEN

Workshop ist auch Inhouse an die Bedürfnisse des Unternehmens und der Führungskräfte in Format, Dauer und Inhalte adaptierbar

Dr. Lisa Tomaschek-Habrina, MSc

- Senior Business Coach der ESBA – European Systemic Business Academy sowie ACC-Österr. Dachverband für Coaching & DBVC - dt. DV für Coaching und IOBC - Int. Org.f. Business Coaching)
- Leitung Department Burnout und Stressprävention der ESBA
- Gründer der Sycademy GmbH Systemische Digitalakademie
- Lehraufträge an der ESBA und Sigmund Freud Uni Wien
- Gründungsmitglied und langjährige Leitung des Institut ibos für Burnout und Stressmanagement, sowie der privaten Krankenanstalt für psychische Gesundheit origo Gesundheitszentren GmbH bis April 2017
- Performance-, Gesundheits-, sowie Businesscoach (ISO-Zertifizierung 17 024 zum Coach, sowie ISO-Prüferin)
- Psychotherapeutin (Psychodrama, Traumafokus) Mitglied des ÖAGG und ECP)

Kernkompetenzen

- Mental Health, Leadership Development v.a. zu Themen: Selbstmanagement, mentale Stärke, Burnoutprävention & Stressmanagement, Resilienz, Digital Leadership, Ressourcen- und Belastungsmanagement, Gesundes Führen, etc. Seit über 20 Jahren Burnoutfachfrau in Österreichs Fachpublikationen und Medienauftritte zu oben genannten Themen.
- Sprachen: Deutsch, Englisch

Ausbildung / Qualifikation

- Studium der Theater-Film und Medienwissenschaften (Uni Wien) Ausbildungen in Psychodrama & Traumafokus - Psychotherapie (ÖAGG), systemisches Coaching nach dem Kieler Beratungsmodell der ESBA u.v.a.m., Zertifizierte Beraterin für ASSESS (Potentialanalyse inkl. 360° Feedback) RELIEF (Stressprävention), INSIGHT (Potentialanalyse) by SCHEELEN®, sowie Schauspielausbildungen im In- und Ausland. Seit 33 Jahren verheiratet, 2 erwachsene Kinder

www.lisatomaschek.at und www.esba.eu / +43 676 843 145 207/l.tomaschek@esba.eu

Begleitung

Insight
Journey
4 Leaders

KOSTEN

Insight
Journey
4 Leaders



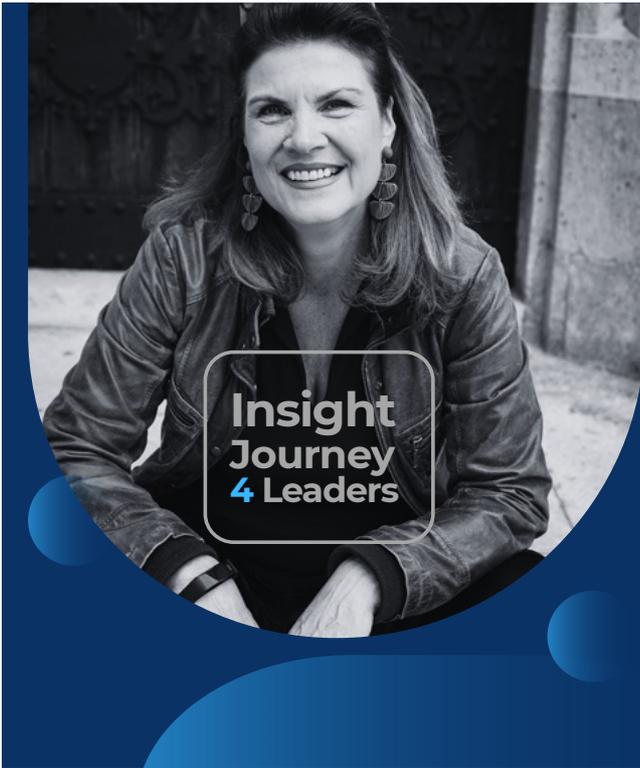
OPEN WORKSHOP

- EUR 990,- Einzelperson (exkl. USt.)
- Packageprices für Firmen
- Bei Teilnahme ab 3 MA eines Unternehmens (10% Rabatt)



INHOUSE

Anbot in Abhängigkeit von Unternehmensneeds und Teilnehmerzahlen auf Anfrage
l.tomaschek@esba.eu



Insight
Journey
4 Leaders

INFORMATION & ANMELDUNG

Dr. Lisa Tomaschek-Habrina, MSc

 +43 676 843 145 207

 l.tomaschek@esba.eu

PERSONAL DEVELOPMENT - WHY?

WHY?

1

• **Selbstwahrnehmung und Fähigkeit zur Selbstregulation.**

1

Mitarbeiter können effektiver arbeiten, da sie ihre Stärken nutzen und ihre Schwächen ausgleichen können. Höhere Produktivität und Effizienz führen zu besseren Geschäftsergebnissen und einem stärkeren Wettbewerbsvorteil.

2

• **Kommunikations- und Sozialkompetenzen**

2

Dies fördert ein positives Arbeitsumfeld und stärkt die Teamarbeit. Effektive Zusammenarbeit und ein gutes Arbeitsklima führen zu einer höheren Gesamtleistung des Teams und schnellerer Problemlösung und zu weniger Fluktuation.

3

• **Change-Kompetenz**

3

Unternehmen mit anpassungsfähigen und resilienten Mitarbeitern können schneller auf Marktveränderungen reagieren und haben eine größere Chance, in turbulenten Zeiten erfolgreich zu sein.

4

• **Innovation & Kreativität**

4

Mitarbeiter, die ermutigt werden, ihre Fähigkeiten weiterzuentwickeln, sind oft kreativer und innovativer. Sie bringen neue Ideen und Lösungsansätze ein. Dies hilft Unternehmen, sich von der Konkurrenz abzuheben.

KONTAKT

DR. LISA TOMASCHEK-HABRINA

FRANKGASSE 1 TOP 3, 1090 WIEN



+43 676 843 145 207



l.tomaschek@esba.eu



E · S · B · A

European Systemic Business Academy

